

Wohn- und Pflegezentren Tertianum Bergsicht und Lindenegg

**TERTIANUM**

## Liebevolle Pflege und Betreuung für Seniorinnen und Senioren

**Die Gäste (so werden die Bewohnerinnen und Bewohner genannt) kommen in den Genuss von viel Liebe. Sie werden professionell betreut, erleben einen bunten Alltag mit zahlreichen Aktivitäten und erhalten willkommenen Besuch von tierischen Freunden.**

### Freude trotz allem...

Körper und Geist sind nicht mehr so fit wie in jungen Jahren. Ein Leben zuhause ist zeitweise oder längerfristig nicht mehr möglich. Eva Abegglen, die Geschäftsführerin der beiden Häuser weiss, dass es oftmals schwerfällt, sich Gedanken zu einem Umzug in ein Pflegeheim zu machen und sich, oftmals mit Unterstützung der Angehörigen, schlussendlich zu diesem Schritt durchzurufen. Eva Abegglen und ihr Team tun alles dafür, dass die Gäste sich an ihrem neuen Wohnort gut eingewöhnen und in ihrem neuen Alltag glücklich werden können.

### Alltag für die Gäste

Ein abwechslungsreiches Programm, z. B. Singen, Kochen, Werken und Spielen, usw. unterhält die Gäste, damit diese ihren dritten oder vierten Lebensabschnitt geniessen können. Gemeinsam macht es Spass und geht es oftmals besser. In beiden Häusern lockt ein grosszügiger Garten zum Bewegen, gemütlich Verweilen und mit allen Sinnen die Natur zu erleben oder sich mit anderen Gästen zu unterhalten. Selbstbestimmung ist ein wichtiges Thema. Wer deshalb lieber einmal seine Ruhe haben will und einen stillen Platz sucht, hat jederzeit die Möglichkeit dazu, sich auch einmal zurückzuziehen. Angehörige sind bei Tertianum jederzeit herzlich willkommen.

### Bedürfnisse und Wünsche

Jeder Pflegegast wird nach seinen individuellen Wünschen gepflegt und soll dank den zahlreichen therapeutischen Angeboten möglichst zu neuer Kraft finden. Im Angebot sind: Physiotherapie, Aktivierungstherapie, Ergotherapie, Aromatherapie, Sprachentwicklung mit Logopädie, schmerzfrei mobil dank Podologie usw. Jeder Gast wird beraten, damit individuell das richtige Therapieangebot gefunden werden kann.



### Regelmässige Besuche von Tieren

Die Gäste werden regelmässig von Ponys, Alpakas, Hühnern, Schildkröten usw. besucht. Einige Bewohner beobachten aus der Ferne, andere streicheln glücklich ein Tier. Die Begegnungen erwecken Emotionen und Erinnerungen. Nach dem Streicheln eines kuscheligen und zutraulichen Alpakas kann die Schreibende nachvollziehen, warum bei den Senioren Glücksgefühle aufkommen. Auf Wunsch dürfen die Gäste auch die eigenen Haustiere mitbringen.

*Text und Bilder: Claudia Gisiger*



*Am 19. Juni feierten die Senioren aus der Bergsicht und Lindenegg, zusammen mit ihren Angehörigen, Jung und Alt, Angehörigen des Eltern-Kind-Treffs Kirchlindach und den Mitarbeitenden von Tertianum ausgelassen das Mittsommerfest. Ein Beispiel der zahlreichen Aktivitäten die Tertianum organisiert.*

**Sie haben Interesse an einem Ferien- oder Langzeitaufenthalt**

**Für jedes Budget**

#### **Kontakt:**

#### **Bergsicht**

30 Pflegeplätze – Pflege und Betreuung von älteren Menschen mit physischen und kognitiven Beeinträchtigungen

**Montag – Freitag, 8.00 – 17.00 Uhr**  
**Telefon 031 828 11 11**  
**bergsicht@tertianum.ch**

#### **Linenegg**

24 Pflegeplätze für Menschen mit Demenz oder gerontopsychiatrischen Erkrankungen

**Montag – Freitag, 08.00 – 17.00 Uhr**  
**Telefon 031 828 11 52**  
**lindenegg@tertianum.ch**